

## Promoviendo la buena asistencia todo el invierno



### ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES?



Cada invierno, el mal tiempo — nieve, aguanieve, temperaturas de extremo frío o incluso fuertes lluvias en los climas más cálidos — puede presentar desafíos para llevar a los niños a la escuela. Lo mismo ocurre con los resfriados, fiebres y dolores de oído que con frecuencia aparecen en los meses de invierno.

### 1. **Elabore planes eventuales para llevar a sus hijos a la escuela durante el mal tiempo.**

- Si usted no tiene transporte, revise si su hijo puede irse con otras familias que tienen un carro seguro para conducirse en la nieve.
- Organice “caminatas hacia la escuela” con otras familias para llevar con seguridad a los estudiantes a la escuela.
- Únase a otras familias en grupos para retirar la nieve de las aceras cercanas a la escuela.
- Pregunte si los administradores escolares han desarrollado planes para el transporte de los estudiantes.

### 2. **Mantenga a sus hijos sanos.**

- Vístalos cálidamente cuando hace frío.
- Enfatice la importancia de comer un buen desayuno cada mañana.
- Insista que se laven las manos, sobre todo en los meses de invierno. Envíe a su hijo a la escuela con una pequeña botella de desinfectante de manos. La investigación muestra que algo tan simple como lavarse las manos puede mejorar la asistencia escolar.
- Hable con su médico o enfermera de la escuela sobre cuándo un niño enfermo debe ir a la escuela. La mayoría de los proveedores de salud permiten que un niño asista con un resfriado, pero no con fiebre.